

### **Departamento de Control de Pérdidas “Cortaduras y Laceraciones”**

Las cortaduras y laceraciones representan la mayoría de las lesiones traumáticas que ocurren en el centro de trabajo, aunque son menos graves que las lesiones o enfermedades no fatales típicas. De los 3,6 millones de lesiones laborales atendidas cada año en las salas de urgencias de los Estados Unidos, las manos y los dedos son las partes del cuerpo que más comúnmente reciben tratamiento, de acuerdo a los centros para el control y prevención de enfermedades de los EE. UU.

Cuando pensamos en las causas de las lesiones por cortaduras y laceraciones, pensamos en situaciones en las que se realizan cortes a mano (como por ejemplo, cuando el empleado usa cuchillo o tijeras) y en lesiones causadas por máquinas de corte automático (por ejemplo, mezcladoras, cortadoras eléctricas, etc.). No se necesita gran imaginación para visualizar el origen de estas lesiones.

De hecho, cada trabajo tiene sus propios peligros y si los trabajadores no son cuidadosos éstos pueden ocasionar lesiones. En una oficina, los trabajadores están expuestos a sufrir cortaduras y laceraciones cuando manejan papeles. En los departamentos de empaque y despacho, los peligros están representados por clavos, tornillos, grapas, astillas y bandas de acero que sobresalen. En los talleres de producción, las hojas planas de metal pueden tener bordes muy filosos, y los restos que quedan después del corte de la hoja de metal pueden causar cortaduras y heridas punzantes. Las herramientas manuales como destornilladores, descortezadoras, serruchos, cepillos, lijas, taladros, punzones y espátulas pueden causar heridas punzantes o cortaduras. Las máquinas-herramienta como serruchos circulares, serruchos de banda, cepilladoras, alisadoras, lijadoras, taladros, tornos, modeladores y muelas abrasivas también pueden cortar y causar laceraciones. Otras piezas del proceso de fabricación, como partes de la maquinaria, moldes, matrices de estampado, varillas y materiales en barras pueden tener bordes y esquinas peligrosas. Los trabajadores del área de alimentos son susceptibles a sufrir cortaduras y laceraciones a causa del uso de cuchillos, sierras de cinta, cortadoras, licuadoras y a causa de pedazos de vidrio.

Se puede reducir el peligro cuando se le da mantenimiento al equipo y este se usa apropiadamente, y cuando se proporciona y usa el Equipo de Protección Personal (PPE, por sus siglas en inglés). El uso de guantes para diferentes labores minimizará las lesiones potenciales excepto cuando las manos están cerca de las partes giratorias de la máquina, ya que éstas pueden atrapar el guante y jalar los dedos o las manos hacia la máquina.

### CAUSAS DE LAS CORTADURAS Y LACERACIONES EN EL TRABAJO

#### Causas de las lesiones durante el proceso de corte manual

- No proveer Equipo de Protección Personal (por ejemplo, guantes resistentes a cortes)
  - Los guantes resistentes a cortes no están hechos a prueba de cortes; aunque dan protección contra cortaduras no eliminan completamente el riesgo de sufrirlas.
- Apuntar el utensilio cortante hacia uno mismo.
- Atrapar utensilios que están por caer.
- No quitar los dedos del camino del utensilio

#### Sistemas de corte automático

- A la máquina se le han retirado los resguardos de protección, no los tiene o están rotos.
- Se hacen ajustes a la máquina cuando está funcionando.
- Se limpia la máquina mientras está funcionando.
- Se retiran obstrucciones en la máquina mientras está funcionando.
- No se usa una varilla para empujar.
- Una máquina en funcionamiento puede atrapar los guantes de protección y jalar los dedos o la mano del empleado hacia la máquina.

#### Condición del equipo

- Los cuchillos y tijeras no se mantienen en condiciones óptimas.
- Las cuchillas para cortar, ruedas de moler y herramientas de la máquina no se inspeccionan o reemplazan cuando es necesario.
- El equipo (especialmente cuchillos, cortadores de cajas y tijeras) tienen un diseño deficiente, lo que puede resultar en que la manera como se sujeta o como se apoya la mano sea incómoda.

#### Diseño de la estación de trabajo

- Las estaciones de trabajo de los empleados no son adaptables, lo que puede resultar en que se trabaje en posiciones incómodas.
- Almacenamiento inadecuado de cuchillos y herramientas manuales.
- Los empleados trabajan demasiado cerca uno de otro, lo que puede resultar en cortaduras a empleados cercanos.
- Iluminación inadecuada.
- Objetos cortantes que el empleado sostiene en la mano, en lugar de ponerlos en una superficie dura y estable para cortar.
- Los períodos de mucha demanda de trabajo o en “períodos punta de trabajo” estimulan a los empleados a trabajar más rápidamente, con frecuencia a costa de la seguridad laboral.

### **Distracciones**

- Los empleados tienen que concentrarse en la labor que están desarrollando. Las distracciones, incluyendo ruidos fuertes, música muy alta y una iluminación insuficiente pueden distraer la atención del empleado, lo que aumenta el riesgo de sufrir cortaduras y laceraciones. Nunca se dirija a alguien que esté trabajando o trate de llamar su atención, salvo que se trate de una emergencia.

## **REDUCCIÓN DE LOS PELIGROS AL MÍNIMO**

Los trabajadores deben participar en la reducción de los peligros al mínimo en el lugar de trabajo. Ellos son los que conocen y entienden el equipo, las herramientas, los procedimientos y las demandas del trabajo, y tienden a apoyar una medida de seguridad si participan en la creación de algún reglamento o programa de seguridad. Sin sus comentarios y participación, un programa de seguridad no tendrá éxito.

Los resguardos de protección de las máquinas, los procedimientos de bloqueo automático/etiquetado de seguridad, la eliminación de puntos de aprisionamiento y de bordes filosos del lugar de trabajo, los procedimientos de seguridad laboral y los programas de entrenamiento de seguridad reducirán las lesiones a las manos. Cal/OSHA proporcionan pautas excelentes para el diseño de resguardos de protección y barreras.

## **PASOS PARA PREVENIR CORTADURAS Y LACERACIONES**

### **Equipo – Condición y Diseño**

- Mantenga las herramientas manuales (cuchillos y tijeras) afiladas y en buen estado.
- Inspeccione la maquinaria regularmente para garantizar que los resguardos de protección en los puntos de operación estén en su lugar.
- Retire del servicio el equipo malogrado.
- Use el equipo apropiado para el trabajo.
- Use cuchillos con un mango cómodo.
- Use navajas diseñadas en ángulo y con mango para reducir posturas incómodas.

### **Equipo de Protección Personal (PPE)**

- Proporcione y use guantes resistentes a cortes.
- Mantenga los guantes en buen estado.
- Deshágase de los guantes dañados y reemplácelos cuando sea necesario.