

## QUEMADURAS

¿Sabía que cada 25 segundos una persona sufre quemaduras en los Estados Unidos? Los empleadores tienen la obligación de reconocer los peligros que existen en el centro de trabajo y de entrenar y proteger a sus empleados contra los mismos.

### **A continuación mencionamos algunos hechos sobre las quemaduras que pueden interesarle:**

- A pesar de que la mayoría de personas asocia quemaduras con llamas, la causa principal de estas son los líquidos.
- Las lesiones por quemaduras provienen de una variedad de fuentes, incluyendo objetos calientes, sustancias químicas y electricidad.
- Aunque la parte del cuerpo típicamente afectada son las manos, las quemaduras también pueden involucrar todo el cuerpo así como los órganos internos.
- Las quemaduras resultan cuando la piel y el tejido subcutáneo entran en contacto con objetos calientes, reacciones químicas o corrientes eléctricas.
- Las quemaduras dañan o destruyen las células de la piel, la grasa, músculos, **huesos**, y pueden ser tan graves que el cuerpo humano no será capaz de regenerar o reproducir dichas células.
- La gravedad de la quemadura, incluyendo la extensión o el porcentaje del cuerpo afectado, influirá en la capacidad de la persona para sobrevivir.

### **Las quemaduras se clasifican según su gravedad y se describen como sigue:**

- Primer grado = afecta la superficie de la piel
- Segundo grado = afecta parte del grosor de la piel
- Tercer grado = afecta todo el grosor de la piel

### **¿Qué tan caliente es demasiado caliente? Las siguientes temperaturas del agua reflejan el tiempo requerido para producir quemaduras de tercer grado:**

- 155 grados = 1 segundo
- 148 grados = 2 segundos
- 140 grados = 5 segundos
- 133 grados = 15 segundos
- 127 grados = 1 minuto
- 124 grados = 3 minutos
- 120 grados = 5 minutos
- 100 grados = temperatura segura

Las fuentes de peligros de quemaduras por productos químicos incluyen: productos químicos fuertemente corrosivos incluyendo ácidos, bases, oxidantes, solventes, agentes reductores y alquilantes usados en operaciones de producción, como parte del producto final o como un producto derivado. Las quemaduras por productos químicos no producen calor pero dañan las células de la piel al entrar en contacto con ellas. Los productos químicos pueden dañar la capa exterior de la piel al entrar en contacto con ella; asimismo, pueden dañar los pulmones si se inhalan y los órganos internos si se ingieren.

La electricidad es una fuente de energía invisible que puede ser mortal si una determinada cantidad entra en contacto con el cuerpo. Los riesgos por corrientes eléctricas se encuentran en el equipo de producción, cajas de poder, fusibles, cables eléctricos, cordones eléctricos, etc.

Los empleadores deben ofrecer protección contra los peligros por objetos calientes, sustancias químicas y corrientes eléctricas mediante métodos de trabajo seguros que eliminen el riesgo para el empleado o con dispositivos de protección, equipo y controles disponibles que prevengan el riesgo de sufrir lesiones. Los carteles o etiquetas de advertencia deben identificar las superficies calientes o extremadamente frías. El entrenamiento formal con documentación también es un elemento requerido en cualquier programa de seguridad y debe capacitar a los empleados e identificar los riesgos de sus áreas de trabajo.

**Para reducir la posibilidad de lesiones por quemaduras en el centro de trabajo, los empleadores deben:**

- Reconocer los peligros de quemaduras por objetos calientes, productos químicos y electricidad, y eliminar el peligro o bien establecer métodos, procedimientos y controles de seguridad para proteger a los empleados.
- Entrenar a los empleados, con documentación, sobre los riesgos y los procedimientos apropiados que se necesitan para protegerlos de lesiones.
- Hacer cumplir los métodos de seguridad, el uso del equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) y las normas de la compañía.

**¿ESTÁ SU CENTRO DE TRABAJO PROTEGIDO CONTRA RIESGOS DE QUEMADURAS?**