

## LA PROTECCIÓN DE LOS OJOS

En los Estados Unidos, cada día cerca de 2,000 trabajadores sufren lesiones a los ojos que requieren tratamiento médico

1. Del 10% al 20% de estas lesiones causan la pérdida temporal o permanente de la visión.
2. No obstante, la mayoría de estas lesiones pudieran haberse evitado si se hubieran tomado precauciones apropiadas.

La primera y mejor manera de prevenir las lesiones a los ojos es evitar la tarea que crea el peligro. Si la tarea no es necesaria, entonces no la haga. El siguiente mejor control es encontrar soluciones de ingeniería o tecnológicas que reduzcan la posibilidad de lesiones a los ojos. Algunos ejemplos de controles tecnológicos que pueden prevenir estas lesiones son visores, resguardos y la automatización. Los controles administrativos también constituyen un recurso importante en la prevención de las lesiones a los ojos. Algunos ejemplos de controles administrativos contra estas lesiones son el establecimiento de reglamentos de protección de los ojos que sean conocidos y respetados, gerentes responsables que den el ejemplo y normas que obliguen el uso de equipos de protección.

Una de las formas más comunes y más fácil para prevenir o reducir las lesiones a los ojos es el Equipo de Protección Personal (PPE, por sus siglas en inglés). El uso correcto del equipo de protección apropiado es lo más importante que los empleados pueden hacer para apoyar un programa de protección. Esta oración contiene tres conceptos importantes. El incumplimiento de uno solo de ellos lo pone en riesgo de sufrir lesiones a los ojos.

Entonces ¿cuáles son estos tres conceptos?

- Usar el equipo de protección para los ojos
- Usar el equipo de protección apropiado
- Usar el equipo de protección correctamente

### **USAR EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PARA LOS OJOS**

Muchos de los empleados que sufrieron lesiones a los ojos por no haber usado equipo de protección indicaron que no sabían que debían haberlo usado para el trabajo que estaban haciendo. Esto significa que mejorar la capacitación, el entrenamiento y el conocimiento de los riesgos es crucial para prevenir lesiones. Los supervisores y gerentes deben capacitar a su personal sobre cuándo se requiere usar el equipo de protección para los ojos, y los empleados

deben preguntar a sus supervisores cuando no estén seguros si se requiere o no usar dicho equipo.

Los empleados pueden ser reacios a usar el equipo por muchas razones. Una de ellas puede ser que el equipo de protección interfiere con su capacidad para desempeñar su trabajo. La administración debe considerar estilos alternativos que puedan adaptarse mejor al trabajo. Las razones pueden incluir las variaciones del color, la visión periférica, la ventilación, las prescripciones médicas y el reflejo.

Algunos equipos de protección pueden no ser atractivos o ser incómodos, por lo que la administración debe considerar diferentes marcas y estilos que sean cómodos, atractivos y eficaces. Asimismo, la forma y el tamaño de la cara de las personas son diferentes y lo que puede ser cómodo para algunos puede ser incómodo para otros.

## **USAR EL EQUIPO DE PROTECCIÓN APROPIADO**

El equipo de protección podría no prevenir lesiones a los ojos si no es el apropiado para la labor que se realiza. Los anteojos de seguridad, las gafas de protección, los protectores faciales (no dan protección contra impactos y se usan contra salpicaduras, polvo, calor, etc.; es necesario usar anteojos de seguridad bajo los protectores faciales) y las máscaras para soldadura son algunos de los diferentes tipos de protección disponibles. Cerciórese de que sus empleados usen el equipo de protección apropiado para los riesgos a los que están expuestos. Los peligros comunes para los ojos incluyen el polvo, las sustancias químicas, los fragmentos volátiles, la luz brillante y el calor intenso. Si los empleados no están seguros cuál es el equipo de protección apropiado para las labores específicas que desempeñan deben preguntar a sus supervisores.

## **USAR EL EQUIPO DE PROTECCIÓN CORRECTAMENTE**

El equipo de protección para los ojos no sirve de nada si se mantiene en la frente o colgado alrededor del cuello. Esté atento cuando el equipo de protección necesita reemplazarse. El equipo que tienen arañazos, está sucio o roto debe ser reemplazado para que cumpla su función correctamente. Usar correctamente el equipo de protección también significa encontrar el estilo que mejor se adapte a la persona. Este deberá amoldarse a la cara de la persona reduciendo al mínimo los espacios libres, y no deberá resbalarse por la nariz lo que dejaría a los ojos desprotegidos.

Tenga los siguientes punteros en cuenta al desarrollar un programa de seguridad efectivo para ojos:

- Elimine los peligros antes de que empiece el trabajo: use los resguardos, visores o otros controles tecnológicos para eliminar los peligros para los ojos.
- Establezca y mantenga estaciones de urgencia para el lavado de ojos.
- Encuentre equipo de protección para los ojos que sea cómodo y atractivo.
- Tenga fundas y sujetadores para que el equipo de protección esté a la mano y protegido.
- Los empleados deben saber cómo obtener reemplazos del equipo de protección.
- Los empleados deben conocer las normas de protección para los ojos.
- El empleador debe hacer cumplir las normas de protección para los ojos.
- Los supervisores y gerentes deben usar el equipo de protección.
- Use correctamente el equipo de protección de los ojos apropiado.

Las lesiones de los ojos que traen consecuencias serias y de por vida se pueden evitar con medidas de precaución simples.